ORGANIZZATO DA

Città di Rapallo

CON IL PATROCINIO DI

XXIV EDIZIONE TIGULLIO EXPO 2025 RAPALLO

RAPALLO 1/5 AGOSTO

Lungomare V.veneto – Giardini G. Verdi

CON LA COLLABORAZIONE DI

Programma Eventi

Per info : info@tigullioogi.com

www.tigullioexpo.com

TigullioEXPO25 giunge quest'anno alla 24 edizione e conferma la partecipazione di numerosi espositori locali e nazionali quali eccellenze di Artigianato, Enogastronomia, Arredo Casa e Giardino , Energia Alternativa e Promozione Turistica.

L' evento che si svolge con il patrocinio di Città di Rapallo, Regione Liguria, Città Metropolitana di Genova , si terrà a Rapallo sul Lungomare Vittorio Veneto e nei Giardini G. Verdi nel periodo 1-5 Agosto 2025.

Valore aggiunto alla manifestazione sono i numerosi ed interessanti eventi culturali e di enogastronomia a cui sarà possibile assistere presso il **Centro EXPO** posizionato sul Lungomare nella piazzetta della Rosa dei Venti.

Questa manifestazione che ricorre ogni anno nel mese di Agosto, è organizzata dall' **Ass.ne IL CUORE** di Rapallo che è iscritta al terzo settore ed ha finalità benefiche
Attira ogni anno migliaia di visitatori da tutta Italia, offrendo un' opportunità unica di visibilità e di promozione turistica e commerciale della Riviera Ligure del Levante.

Mauro Barra

Presidente Comitato Organizzativo
TigullioEXPO25

Rapallo è pronta ad accogliere con entusiasmo la 24ª edizione di **TigullioEXPO**, un appuntamento ormai irrinunciabile per il nostro territorio. Dall' 1 al 5 Agosto, il nostro Lungomare Vittorio Veneto e i Giardini Verdi, torneranno a essere il cuore pulsante di un evento che sa coniugare tradizione e innovazione, artigianato e sostenibilità, gusto e cultura.

A nome dell'Amministrazione Comunale esprimo la mia soddisfazione nel vedere un programma di eventi molto ricco e diversificato, in grado di toccare temi sociali e culturali ma anche di promuovere soluzioni per il risparmio energetico e l'uso delle fonti rinnovabili.

Ringrazio **l'Associazione IL CUORE** per l'impegno instancabile e tutte le realtà, locali e nazionali, che renderanno possibile questa edizione. **TigullioEXPO25** non è solo una vetrina, ma un'occasione di incontro, scoperta e crescita condivisa.
Rapallo vi aspetta, più viva e aperta che mai."

Elisabetta Ricci

Sindaco
Comune di Rapallo

XXIV EDIZIONE TIGULLIO EXPO 25 2025 RAPALLO

TIGULLIO EXPO 25

VENERDÌ 1 | 08

Ore 08:30

Escursione al santuario di Montallegro

In funivia, con accompagnatore: Antonio Gori

- Programma : Ore 08:30 - Ritrovo al centro EXPO del Lungomare V. Veneto;
- Visita al Santuario di Montallegro - Chiesa Giubilare 2025;
- Messa alle ore 10:30 officiata da Don G. Luca Trovato.

Partecipazione € 15.00, comprensive del biglietto di andata e ritorno della funivia. Prenotazioni al 347 3155546.

Ore 17:30 - Centro EXPO

Incontro/ dibattito aperto al pubblico

"IL TURISMO NEL TIGULLIO: Ieri - Oggi - Domani" - II° Incontro

Con la partecipazione di:

- **Luca Lombardi** - Assessore al Turismo Regione Liguria.
- **Sindaci di Rapallo, Portofino, Chiavari, Lavagna, Zoagli e Sestri Levante.**

Invitate a partecipare tutte le associazioni turistiche e commerciali del territorio.

Conduce: Andrea Capitani giornalista di TeleRadioPace.

Ore 19:00 - Chiosco della Musica

Cerimonia Inaugurale di TigullioEXPO25

Presenta Antonio Gori.

Con la partecipazione di autorità civili, militari e religiose.

Intrattenimento musicale del **Corpo Bandistico Città di Rapallo.**

Segue rinfresco con la collaborazione del

Gruppo Naz. Alpini della Sezione di Rapallo.

Salse storiche da mortaio

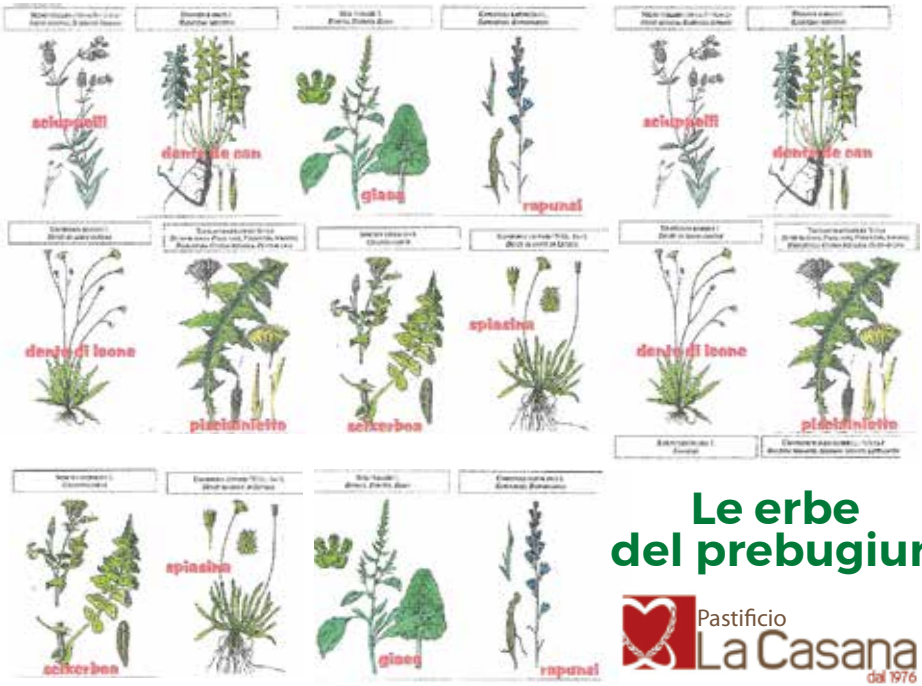
di Virgilio Pronzati

Pesto

Dosi e ingredienti per 1 kg: 30% di Basilico genovese DOP ; 2-3% di aglio di Vessalico (comune in provincia di Imperia); 10% si pinoli di Pisa prima scelta; 20% di Parmigiano Reggiano Dop di 24 mesi; 5% di Pecorino Sardo Dop di 15 mesi; 1-2% di sale grosso marino; 24% di olio extravergine Riviera Ligure Dop (dolce e maturo).. I primi piatti col pesto esigono, essendo una salsa fredda e quasi vegetale, vini bianchi giovani, profumati, secchi ma morbidi e freschi, delicatamente caldi, pieni e continui come il Riviera Ligure di Ponente Pigato e il Collio Sauvignon, serviti a 10-11°c in calici medi con stelo alto. Un vero e proprio matrimonio d'amore: l'ampio profumo e la morbidezza del vino, contengono ed esaltano rispettivamente, l'aromaticità del basilico e l'imperiosità dell'aglio.

Salsa di Noci *(Sarsa de noxi)*

Dosi e ingredienti per 6 persone: 200 g di gherigli di noci; 1 spicchio d'aglio di Vessalico; 30 g di mollica di pane bagnata nel latte e strizzata: 30 g di Parmigiano Reggiano stagionato; 1 cucchiaio di prescinseua (cagliata); olio extravergine di oliva Riviera Ligure DOP e sale fino marino q. b. Esecuzione: immergere i gherigli nell'acqua bollente per alcuni minuti e toglierci la pellicina. Pestare nel mortaio l'aglio e, continuando a pestare, aggiungere i gherigli e il sale. Unire la mollica, la cagliata, il formaggio, amalgamare e diluire con l'olio. Se la salsa è troppo densa, aggiungere un cucchiaio d'acqua calda di cottura della pasta.



Le erbe del prebugiun

Pastificio La Casana dal 1976

TIGULLIO EXPO 25

SABATO 2 | 08

Ore 9:00 – 10:30 - **Lungomare Vittorio Veneto**

Prevenzione Cardio-Vascolare

Controllo gratuito: Elettrocardiogramma e misurazione della Pressione Arteriosa.
A cura di Ass.ne IL CUORE e PP.AA. Volontari del Soccorso di S. Anna.

Ore 11:00 - **Centro EXPO**

Workshop

Franco Fronzòli - "Truffe agli anziani- come difendersi"
Con la collaborazione delle Forze dell'Ordine.

Ore 17:45 - **Centro Expo**

ENOGASTRONOMIA

Incontro con l 'Esperto: Le salse storiche

Laboratorio gastronomico con **Virgilio Pronzati** noto giornalista enogastronomo e la partecipazione di **Roberto Panizza** noto Chef e Patron della manifestazione *"Campionato Mondiale del Pesto al Mortaio"*.

Ore 19:00 - **Centro Expo**

Gara di " Pesto al Mortaio -Città di Rapallo " - XVI edizione

Organizzata dal Club Enogastronomico "Il Gambero Blu" e
Ass. ne IL CUORE di Rapallo.
Iscrizioni aperte a tutti *info@tigullioggi.com*
o tramite **WhatsApp** *335 655 1461*
E' possibile competere con il proprio mortaio.
Segue consegna del Premio "OLIO del Tigullio - 2025" - II edizione
Premiazione del miglior produttore locale del 2025.

Ore 21:00 - **Gazebo di Piazza Venezia - Rapallo**

Workshop con l'Esperto Sommelier " Il bere responsabile "

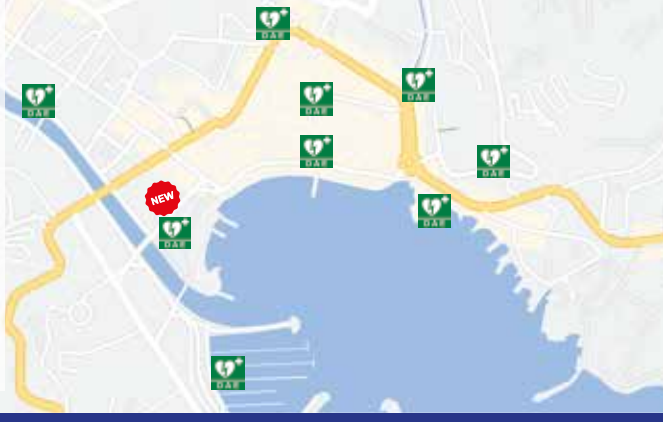
Degustazione guidata a cura della **Dr.ssa Olga Sofia Schiaffino** nota sommelier e comunicatrice del vino. Ideatrice della prima guida social **" I vini del cuore"**. Per partecipare alla degustazione dei vini (5 €).
Prenotazioni via WhatsApp al 351 8318992.

Rapallo
Città Cardio Protetta

S. Maria del Campo

Montallegro

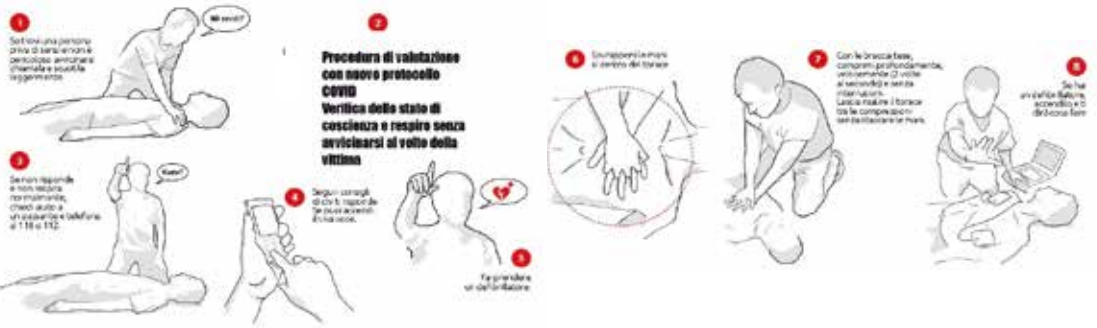
Il **DAE** è un dispositivo salvavita che riconosce le alterazioni del ritmo della frequenza cardiaca ed è in grado di erogare, se necessario, una scarica elettrica al cuore, azzerandone il battito e successivamente, ristabilendone il ritmo normale. E' sicuro e non eroga scariche se non dispensabili, parla e dà istruzioni attendibili. Grazie alla legge n° 120 del 2001 chiunque sappia usare il defibrillatore semiautomatico può intervenire ripristinando il ritmo cardiaco normale, in sicurezza, in attesa dei soccorsi; infatti, ormai, piazze, strutture pubbliche e non, dovrebbero essere dotate di colonnine salva vita contenenti il DAE In un futuro, che forse potremmo dire prossimo, ci sarà la possibilità di far arrivare il DAE direttamente dal cielo attraverso un drone.



P.zza Martiri della Libertà (Ass. Il Cuore)
Piazza Molfino (Ass. Il Cuore)
Castello sul mare (Iclas)
Parco Niccolo Cuneo (Ass. Il Cuore)
Montallegro (Ass. Il Cuore)

Porto pubblico (C. Pescatori D.R.)
S. Maria del Campo (Ass. Il Cuore)
P.le Chiesa di S. Anna (Ass. Il Cuore)
P.za Cavour (Ass. Il Cuore)
Giardini Giuseppe Verdi (Ass. Il Cuore) NEW

La vita nelle tue mani
come affrontare un arresto cardiaco



Domenica 3 Agosto Ore 10.45 - Presso Centro EXPO
Dimostrazione pratica di primo soccorso a cura del Centro Formazione IRC News Life Resuscitation di Rapallo.

TIGULLIO EXPO 25

DOMENICA 3 | 08

Ore 10:45 - Centro EXPO

Workshop : La rianimazione cardio-polmonare

Dimostrazione pratica di primo soccorso a cura del Centro Formazione IRC **News Life Resuscitation** di Rapallo.

Ore 12:15 - Giardini G. Verdi

Inaugurazione del nuovo DAE - Defibrillatore Automatico Esterno

Donato dall'Associazione Il CUORE nell'ambito del progetto di Defibrillazione Precoce " Rapallo Città Cardioprotetta ".

Segue rinfresco con la collaborazione del "**Comitato Fuochi di S.Maria del Campo ".**

Ore 18:30 - Centro Expo

I LIBRI EXPO - Incontro con gli autori

Introduce **Don Jacopo De Vecchi.**

Con partecipazione di **Marco Delpino** e **Curci Pierluigi.**

L'obiettivo è quello di provare a creare una connessione tra gli autori e i lettori, permettendo loro di conoscere le storie e le ispirazioni che si celano dietro ai loro libri. Sarà anche un'occasione per porre domande, scambiare idee insieme ad altri appassionati di libri.

Ore 21:00 - Gazebo di P.za Venezia

Torneo di Burraco con Apericena a base di Paella e Sangria

Organizzato a scopo benefico in collaborazione con **Ass.ne Consulta del Volontariato di Rapallo**.

Accreditamento ore 18:30 sul posto (partecipazione + apericena: € 25,00)

Il ricavato sarà devoluto all' Emporio Solidale.

"Il buon Samaritano " di Rapallo.

Per iscrizioni tramite **WhatsApp** *3349954435*

Ore 21:00 - Chiosco della Musica

Musica Live con DJ Alrambo

AUTORICAMBI RAPALLO

DISTRIBUTORE

BARDAHL · CHAMPION · Banner

RICAMBI AUTO
ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO
MOTO NAUTICA

Via S. Anna 90 - Rapallo

Tel. 0185/263033

TIGULLIO EXPO 25

LUNEDì 4 | 08

Ore 10:30 - Hotel Europa – Rapallo

Incontro con gli Esperti " La prevenzione cardio-vascolare – Quali news?

- **Dott. Corrado Castagneto** - ASL 4
  Direttore S.C. Medicina Digitale ASL 4
  "Lifestyle Medicine"
- **Dott. Sergio Agosti** - ASL 3 Cardiologo- Aritmologo
  "Quale stile di vita è giusto seguire?"
- **Dott. Stefano Robotti** - ASL 4 Cardiologo Resp. S.S. Emodinamica ASL 4
  "Quale terapia nei soggetti a rischio c. vascolare?"
- Moderatore **Dott. Mauro Barra**.

Segue rinfresco.

Dalle 10:00 - Centro EXPO

Associazione "Liguri Antighi I Rapallin "

Esposizione di antichi strumenti da lavoro.

Ore 18:30 - Centro EXPO

Premio di Giornalismo E. Carta 2025 - " Scrivo con il Cuore " XII edizione

Conduce il giornalista **Marco Raffa.**

Riconoscimento assegnato agli operatori dell' informazione che hanno dimostrato particolare impegno a favore della cultura e della corretta informazione. Al vincitore verrà consegnata la targa del Comune di Rapallo e un' opera pittorica dell' artista **Trielli Giuseppe**.

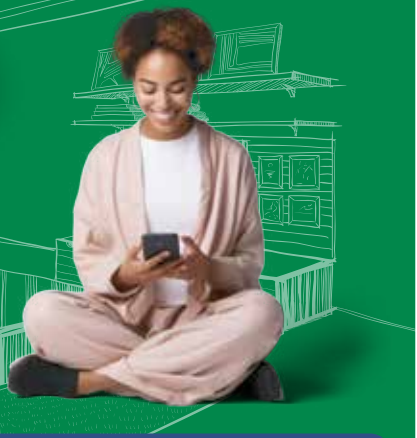
Ore 21:00 - Chiosco della Musica

Musica Live con DJ Alrambo

TEMPOCASA

FRANCHISING NETWORK

QUANTO VALE LA TUA CASA?



Scoprilo in meno di 60 SECONDI

Scansiona il QR code

Rapallo
C. Matteotti 11-13
0185-045879
rapallo@tempocasa.it

S. Margherita Ligure
Via Cairoli, 38
0185-1630767
santamargheritaligure@tempocasa.it

WWW.TEMPOCASA.IT

TIGULLIO EXPO 25

MARTEDÌ 5 | 08

Ore 09:30 - Centro EXPO
Workshop
Ass.ne La Bella Nina - Scuola di Pizzo - Rapallo
Esposizione dei lavori e dimostrazione pratica.

Ore 10:00 - Chiosco della Musica
Esposizione fotografica in collaborazione con l' Ass.ne " Dietro ad un vetro"

Ore 11:30 Premiazione Concorso di Fotografia **"TigullioEXPO25" I° Ed.** sul tema "Angoli caratteristici del Tigullio".

Ore 17:45 - Centro Expo
Workshop
Pegah Neirizi Ostetrica/Psicologa
Prevenzione e cura delle patologie femminili del pav. pelvico.

Ore 19:10 - Centro EXPO
Palestra " Pilates & Fit " - Rapallo di Oliva Emanuela
Lezione dimostrativa pratica e prova per interessati che devono portare il proprio tappetino.

Eccezionale!

Presenza dello stand di Simulatore di Formula Uno
In Piazza Pastine (lato p.za Garibaldi)

TIGULLIO EXPO 25

Direttivo Ass. IL CUORE

2024 - 2025

Nata nel 1991 come movimento spontaneo cittadino a difesa dell'Ospedale di Rapallo, si dedica oggi alla realizzazione di progetti di promozione sociale e grazie alla raccolta fondi ed alle iniziative ricorrenti e mantiene l'obiettivo di contribuire alla promozione culturale e sanitaria del Territorio.
L'associazione nel corso degli anni ha effettuato numerose donazioni e partecipa al progetto Rapallo Città Cardio-Protetta con la donazione e posizionamento sul territorio, ad oggi, di 8 defibrillatori semi-automatici pubblici.

Direttivo dell'Associazione Il Cuore:

Presidente
Mauro Barra

Vice presidente Olga Schiaffino

Segretario Oliviero Raffaele

Consiglieri
Frattini Roberta
Claudia Ambrosini
Miriam Elkamili
Luciano Lodola
Paola Tassara

Ringraziamenti

CARABINIERI

A.N.A. GRUPPO ALPINI

ODV Misericordia e Volontariato S. ANNA - RAPALLO

PROTEZIONE CIVILE Comune di Zoagli

AL.FA. COMPUTER

latte tigullio Centro Latte Rapallo

TV SYSTEM
Via S. Pietro, 38D
RAPALLO

La Riviera PASTICCERIA

Pasticceria Carlo

Patley

DIVENTA SOCIO DELL' ASS.NE IL CUORE

Aiutaci ad aiutare

Ass.ne " IL Cuore " - Rapallo
Ass.ne benefica Iscr. RUNTS 118352

IL GAMBERO BLU
Club Enogastronomico del Tigullio

Carissima/o,
Iscriviti o rinnova la tessera per il 2024.

Sarai automaticamente iscritto anche al Club enogastronomico del Tigullio " Il Gambero Blu "ed in qualità di socio riceverai notifiche esclusive sui prossimi eventi sociali ed appuntamenti enogastronomici.

L' Ass.ne IL Cuore (no profit) è presente sul territorio del Tigullio dal 1991 ed opera a scopo benefico. E' regolarmente iscritta al RUNTS come ente del terzo settore.

Per iscriverti inquadra il QR code di seguito e compila il modulo di adesione e fai il versamento della quota Riceverai le istruzioni per scaricare la tessera on line.

QUOTA ISCR. SOCIO ORDINARIO PER IL 2025 È DI € 15,00
QUOTA ISCR. SOSTENITORE PER IL 2025 È DI € 50,00

Versamento detraibile da effettuare su c/c bancario intestato:
a *Ass.ne IL CUORE - Rapallo* - IBAN: **IT93I0503432110000000001111**
o con **PayPal a info@tigullioggi.com**.

Grazie per la tua amicizia e la tua generosità.

Dott. M. Barra
Presidente Ass.ne IL Cuore

Inquadra il QRCode
Compila il form
Scarica la tessera
digitale sul tuo wallet

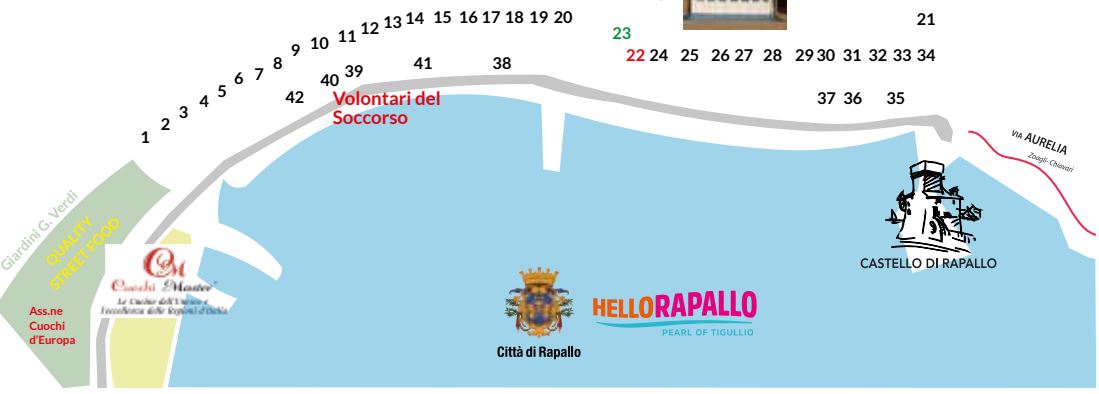
Ass.ne IL CUORE CF 91016110107
Sede: Loc. Malado 1 – Rapallo (Ge)
info@tigullioggi.com info@tigullioexpo.com
www.tigullioexpo.com

Cod ATECO 949990
Iscr. RUNTS- n° rep. 118352
PEC ilcuore@legalmail.it

TIGULLIO EXPO 25

MAPPA
DELL'EXPO

1 - Green People
2 - Fiori Di Bobo
3 - Mariano Caliendo - Liquirizia
4 - CPS di Foti Simone
5 - Folletto
6 - Clips Di Bindolo
7 - Abbigliamento Regis
8 - Bijotteria / Pietre dure
9 - Guglieri Foto su legno
10 - Patrizia Gavazza - Artigianato
11 - Ornella Agostino - Artigianato
12 - Cella - Tutta arte che entra
13 - Villino Brunetto
14 - Formaggi locali
15 - Bimby
16 - Fonti del Tigullio H20 S. Rita
17 - Eva 3000
18 - Bubba Lavori su legno
19 - Neirizi Pegah
20 - Lab. Valle Scrivia - Rapallo
21 - Simulatore di Formula 1
22 - Info Point
23 - Centro Expo
24 - Artigianato Locale - Bubba
25 - Pirovano Loredana
26 - Siad - Tavoli di Capodimonte
27 - MF di A. Neri - Super Bomboloni
28 - Natura Viva - Cosmetica Bio
29 - Mercato di Provenza di Calosi L.
30 - Artigianato Ecuador di A. Luis
31 - Softub - Mini Piscine
32 - Bijoux di Jessica Onre
33 - La vera Liquirizia di E. Colaleo
34 - Tooltek - Utensileria Modenese
35 - MotoClub Colombo
36 - Tempo Casa
37 - Tempo Casa Calcetto
38 - Ass. Ignesa di Padre Felice
39 - Ass. Dietro ad un vetro
40 - P.A. Volontari del Soccorso S. Anna
41 - Impresa 1 - Pannelli solari
42 - Sapori dal mondo di M. Luisi



Laboratorio Valle Scrivia

ANALISI CLINICHE E MICROBIOLOGICHE

Struttura sanitaria convenzionata ASL
Igiene degli Alimenti (HACCP)
ANALISI SANGUE e ANALISI ACQUE

REFERTI ON LINE

PRELIEVI A DOMICILIO

- **CARDIOLOGIA**
  Dott. Mauro Barra
- **ORTOPEDIA**
  Dott. Luigi Grosso
- **GINECOLOGIA**
  Dott.ssa Elena Pastine
- **OSTETRICIA**
  Dott. Pegah Neirizi
- **PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**
  Elena Dacrema - Dott. Massimo Botti
  Dott. Pegah Neirizi
- **SESSUOLOGIA**
  Dott. Pegah Neirizi

RAPALLO
Via Pellerano Murtola 1/2 | 0185 47 34 16

Direttore Sanitario laboratorio Dott. Sebastiano Russo
Direttore Sanitario ambulatorio polispecialistico Dott. Mauro Barra

www.labvallescrivia.it

SPONSOR

STUDIO SHEN

CENTRO DISCIPLINE - BIO-NATURALI
MARCO GAGLIARDI
+39 347 4605453
m.shen71@gmail.com

Silver's
Jewels & Watches

Tel. 0185 233039
Galleria Montallegro, 1 - Rapallo 16035 (GE) - Italia
P.I./C.F. 01563250990
info@silversrapallo.it - **www.silversrapallo.it**

Le Charme & Beauty

Cell. 328 6560228

L'EDILIZIA
di Graziano Paolo & C. sas

Tel. 0185 263021

RISTORANTE PIZZERIA
Sapore di Mare

Lungomare Vittorio Veneto, 17/18/19
16035 Rapallo - Genova
Tel./Fax 0185 52603

Chiusura Settimanale Mercoledì

Seguici su Facebook

GeP
ABBIGLIAMENTO
Piazza Garibaldi, 6 - Rapallo (GE) Cell. 379 2071127
C.F. e P. IVA 01257130037

Pastificio Dasso
dal 1959
P.zza Venezia, 31/33 Rapallo
P.zza F.lli Bandiera, 2 Santa Margherita Ligure

taverna gallo nero
dal 1949
PUB - BISTRÒ - COCKTAIL BAR
Via Magenta 10 - Rapallo (GE) 16035
Cell. 346 6035505